

Fatigue-Sprechstunde

Ein Angebot für an Krebs erkrankte Menschen mit Müdigkeit und Erschöpfung

In Kooperation mit dem Institut für Tumor-Fatigue-Forschung Emskirchen und dem Zentrum für klinische Studien am Universitätsklinikum Regensburg wird eine Evaluationsstudie durchgeführt.

- **Dr. med. Claudia Anhut**
Fachärztin für Strahlentherapie
MedZentrum Klinikum Bayreuth
- kostenfrei
- Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth mit Außensprechstunde in Kronach

Tel. 0921 - 15 12 03 -0

Fax: 0921 - 15 12 03 -29

kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Dort berät Sie:

- **Dr. Stephanie Schmid**
Dipl.-Psychologin
Psychol. Psychotherapeutin
Psychoonkologin (DKG)
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Rebekka Kuchenbrod**
Sozialpädagogin M.A.
Psychoonkologin (DKG)

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren An- und Zugehörige

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Sprechzeiten:

Dienstag / Donnerstag 08:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: Sparkasse Bayreuth

IBAN: DE65 773501100020538849

BIC: BYLADEM1SBT

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Jahresprogramm 2024

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Vorträge

- **Tabakkonsum und Entwöhnung**

Mira Benker

Reha-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Psychoonkologischer Dienst der
Klinik Herzoghöhe Bayreuth
Mittwoch, 17.01.2024, 18:00 Uhr

- **Keep movin' – Bewegung trotz(t) Krebs
Vortrag mit Bewegungseinheit**

Natascha Michel

Fitnesstrainerin, Ernährungsberaterin und
Massagetherapeutin / selbst Betroffene

Norbert Horn

Übungsleiter B – Sport in der Rehabilitation
und Gesundheitssport
Samstag, 02.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

- **Ernährung und Krebs**

Brigitte Völkl

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin und
zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE
Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 Uhr

- **Brustkrebs – und dann...?**

Referent NN

In Kooperation mit SenoCura e.V.
Weitere Informationen werden noch
bekanntgegeben.
Mittwoch, 23.10.2024, 18:00 Uhr

- **Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung**

Hendrik Zuber

Notar
Mittwoch, 13.11.2024, 18:00 Uhr

- **Krebsforschung – die Bedeutung des
Bayerischen Krebsregisters für die
Versorgungsforschung**

Prof. Dr. Martin Emmert

Institut für Medizinmanagement und
Gesundheitswissenschaften Universität Bayreuth
Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 Uhr

Kurse und Workshops

- **Achtsamkeit und Selbstfürsorge
– online –**

Antje Ricken M.A., Heilpraktikerin, zertifizierte
Achtsamkeitslehrerin (MBSR, MBCT)
Mittwochs 24.01., 31.01., 07.02., 21.02.,
28.02., 06.03.
15:30 - 17:00 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 90,00 €

- **Yoga für an Krebs Erkrankte**

Margarete Geppert, Yogalehrerin,
Yogatherapeutin, Meditationsleiterin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Donnerstags, 11.04., 18.04., 25.04., 02.05.
10:00 - 11:00 Uhr
Veranstaltungsort: Mashalderring 30,
95490 Mistelgau (Anfahrt zur erfragen unter
Tel. 09279 - 971 88 60)
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

- **„Klangkörper“ – Musik und Bewegung als
Ressource und Selbstfürsorge**

Rebekka Kuchenbrod, Sozialpädagogin M.A.
(Schwerpunkt Musiktherapie in der Sozialen Arbeit),
Psychoonkologin (DKG)
Donnerstag, 27.06.2024
17:00 - 19:00 Uhr
kostenfrei

- **Achtsamer Umgang mit Ängsten und
Sorgen – ein Online-Retreat**

Antje Ricken M.A., Heilpraktikerin, zertifizierte
Achtsamkeitslehrerin (MBSR, MBCT)
Samstag, 19.10.2024
10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
Für KlientInnen mit Vorerfahrung in Meditation
und Achtsamkeit
Kosten des gesamten Kurses: 40,00 €

**Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden
in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle
Bayreuth statt.**

Alle Vorträge sind kostenfrei.

**Anmeldung und weitere Informationen über die
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth.**

**Die Kurse und Workshops finden in Koopera-
tion mit dem Evangelischen Bildungswerk
Oberfranken-Mitte e. V. statt.**